

Die QET Akademie

In der QET Akademie binden ausgewählte Dozenten Best Practice im Einklang mit der Wertephilosophie von QET in ihre etablierten und international anerkannten Methoden für Management-Seminare ein. Führungskräften gelingt es in einem außergewöhnlichen Ambiente, den Nutzen und die Vorteile ganzheitlichen Denkens und Handelns zu verinnerlichen.

QET Dozent: Ulrich Kern



Ulrich Kern, Jahrgang 1964 hat nach erfolgreicher Ausbildung zum Industriekaufmann eine berufsbegleitende Weiterbildung zum Industriefachwirt (IHK) absolviert.

Nach einigen Jahren im Außendienst, als Assistent der Geschäftsleitung mit ersten Auslandserfahrungen, als verantwortlicher Einkäufer mit Personalverantwortung, als Produktmanager und Vertriebsleiter übernahm er gemeinsam mit Partnern als geschäftsführender Gesellschafter ein Unternehmen aus einem laufenden Insolvenzverfahren und führte dies erfolgreich weiter.

Seit 2002 arbeitet er als Managementberater und Coach mit den Schwerpunkten Unternehmensgründung und Restrukturierung.

Ulrich Kern über sich:

„In mehr als 25 Jahren im Beruf wurde ich mit den unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert und habe dadurch umfangreiche Erfahrungen in der Führungspraxis gesammelt. Hiervon profitieren Sie im QET Seminar *Beruf und Familie*. Mit mir definieren und erreichen Sie persönliche und unternehmerische Ziele.“

Persönliche Homepage: www.ulrichkern.de

Wo, wann und wie lange?

QET Seminare sind als 1½ Tage Intensivseminare konzipiert und finden wie folgt statt:

Tag 1 Freitag ab 9.00 Uhr
Abends: gemeinsames Essen mit anschließendem Kamingsgespräch zur Vertiefung der Seminarinhalte

Tag 2 Samstag ab 8.30 Uhr
Seminarende ca. 13.30 Uhr

Teilnahmegebühr inkl. Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Getränken und sonst. Verpflegung sowie Dokumentationen mit Sammelordner.

Schloss Thurnau: 980,-€* pro Person
La Villa 1.150,-€* pro Person
Preisänderungen vorbehalten. *Preise zzgl. MwSt.. Weitere bundesweite Standorte.

Termine : gemäß Internet www.qet.de
sowie individuell vereinbar

Die Anzahl der Teilnehmer ist pro Termin auf 8 Personen ausgerichtet und mit max. 12 Personen begrenzt.

Bitte melden Sie sich über das Internet oder direkt über die QET Zentrale an.

Die Kontaktadresse der QET Akademie:

QET OHG Akademie
Henkestraße 26
91054 Erlangen

Unsere QET Berater können Sie gerne auch für individuelle, rabattierte QET Inhouse Seminare buchen!

Ihr Ansprechpartner: Torsten Tesch

Fon: 09131.48005-14
Fax: 09131.48005-15
E-Mail akademie@qet.de www.qet.de



Work-Life Balance

Mit Familienfreundlichkeit Mehrwert schaffen

Ulrich Kern
Coaching & Mentaltraining



Zweck der Veranstaltung - wem dient dieses Seminar?

Gerade in Zeiten der globalisierten Wirtschaft wird von Führungskräften hoher persönlicher Einsatz, Mobilität und Identifikation mit dem Unternehmen gefordert. Der Spagat zwischen Beruf und Familie wird immer schwieriger.

Viele UnternehmerInnen und Führungskräfte investieren viel Energie und Engagement, um beruflich erfolgreich zu sein. Dadurch bleibt wenig Zeit für den Partner oder die Familie. Das Privatleben leidet darunter und über kurz oder lang fühlt man sich ausgebrannt, unzufrieden und gereizt.

Es fehlt die Balance zwischen Körper, Geist und Seele, Beruf und Freizeit, zwischen Karriere und Familie. Irgendwann leidet die Gesundheit, die Arbeitsleistung und nicht zuletzt das ganze Wohlbefinden. Jeder, der Unternehmer, die Führungskraft und alle Mitarbeiter tragen die Verantwortung für die eigene Ausgeglichenheit erst einmal selbst. Die Work-Life-Balance jedes Einzelnen ist so eine wesentliche Voraussetzung für den Erfolg des Unternehmens.

Die SeminarteilnehmerInnen lernen, wie sie den Ausgleich zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Wünschen, zwischen persönlichen Lebenszielen und gelebter Realität erreichen können und wie sie dieses Wissen im eigenen Unternehmen verankern.



Ziele, die mit dem Seminar verfolgt werden:

Work-Life-Balance-Maßnahmen bieten für Unternehmen die Chance:

- die Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter zu steigern
- die Mitarbeiter vor Gesundheitsbeeinträchtigungen (Burn-Out) zu schützen
- die Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen auszubauen
- das Image in der Öffentlichkeit zu verbessern
- die Akzeptanz des Unternehmens zu erhöhen

Konkret bedeutet dies für das Unternehmen:

- eine messbare Verbesserung der Arbeitsergebnisse
- eine merkliche Reduzierung der krankheitsbedingten Fehlzeiten
- eine deutlich sichtbare Verringerung der Fluktuation
- eine spürbare Erleichterung bei der Personalrekrutierung
- eine wesentlich größere Attraktivität für potenzielle Investoren

Nicht nur die verbesserte betriebliche Wettbewerbsposition sondern auch die zusätzlichen Freiräume für ehrenamtliches oder soziales Engagement sowie eine gesundheitsorientierte Lebensführung haben positive Einflüsse auf die gesamtwirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung.



Seminar und Lernmethode

Ihre Vision, Ihre Werte und Ziele werden Ihnen bewusst. Sie bekommen einen klareren Blick für das Wesentliche und erkennen, warum etwas bisher nicht geklappt hat und wie es in Zukunft besser funktionieren kann. Sie erarbeiten einen konkreten Maßnahmenkatalog für die sofortige Umsetzung in der Unternehmenspraxis.

Die Inhalte

- Wie ist die aktuelle Situation?
- Was ist die Vision?
- Wie ist unsere Unternehmenskultur?
- Welche Ziele sollen erreicht werden?
- Wie sind die konkreten Schritte für die Umsetzung?
- Wertvolle Informationen zu natürlichen Gesetzmäßigkeiten

Die Vorteile

- Sie entdecken die Ursachen und Wirkungen zwischen beruflichem und privatem Leben
- Sie erkennen die Zusammenhänge der einzelnen Lebensbereiche
- Sie lernen, was Sie tagtäglich tun können, um sich und Mitarbeiter dauerhaft in der Balance zu halten
- Sie erkennen neue Wege zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und zur Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit
- Sie gewinnen an Lebensqualität, Gelassenheit und innerer Sicherheit
- Sie erkennen, was Ihnen und Ihrem Unternehmen wirklich wichtig sein sollte
- Sie entwickeln eine Vision für ein erfülltes Leben

Die Teilnehmer erhalten Unterlagen des Dozenten und übergreifend anwendbare Werkzeuge der QET Akademie.